

Punción seca Avanzado

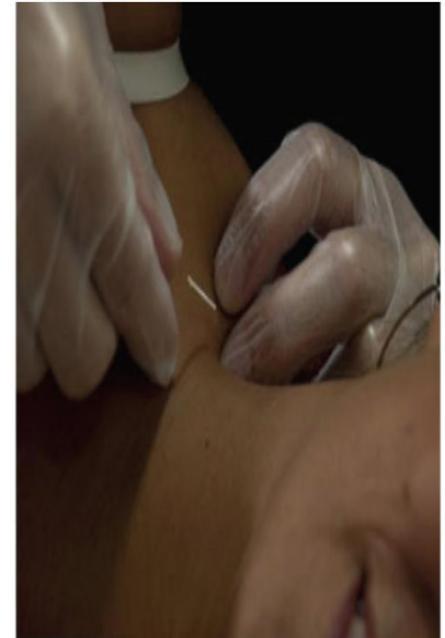
Docente: Ana Isabel de la Llave Rincón

Fecha: Según Cronograma

3,3 Acreditación por el Sistema nacional de salud

Objetivos

- Dar los conocimientos básicos necesarios al fisioterapeuta para el abordaje de los puntos gatillo miofasciales mediante el uso técnicas de punción seca realizadas con agujas de acupuntura.
- Dar las correctas pautas para el diagnóstico de un punto gatillo miofascial.
- Dar las indicaciones y contraindicaciones de la aplicación de técnicas de punción seca superficial y profunda.
- Introducir al fisioterapeuta a las diversas técnicas de tratamiento del punto gatillo miofascial mediante punción: punción superficial y profunda.
- Dar a conocer al fisioterapeuta los mecanismos neurofisiológicos por los que la punción seca es efectiva en el tratamiento del síndrome de dolor miofascial.
- Aportar al fisioterapeuta las herramientas básicas para la aplicación clínica de la punción superficial y profunda sobre puntos gatillo miofasciales



Docente

Formación Académica

- Doctor por la Universidad Rey Juan Carlos
- Diplomado Universitario en Fisioterapia. Universidad Complutense
- Especialista en Terapia Manual.

Experiencia docente

- Profesor de Fisioterapia, Universidad Rey Juan Carlos.
- Profesor de Formación de varios cursos de Formación de Postgrado sobre Terapia Manual.

Experiencia asistencial

- Práctica privada de la Fisioterapia

Publicaciones Científicas

- Fernández Carnero J, Fernández de las Peñas C, De La Llave Rincón AI, Ge HY, Arendt-Nielsen L. Prevalence of and referred pain from myofascial trigger points in the forearm muscles in patients with lateral epicondylalgia. *Clinical Journal of Pain* 2007; 23 (4): 353-360.
- Fernández Carnero J, Fernández de las Peñas C, De La Llave Rincón AI, Ge HY, Arendt-Nielsen L. Bilateral myofascial trigger points in the forearm muscles in chronic unilateral lateral epicondylalgia; A blinded controlled study. *Clinical Journal of Pain* 2008; 24 (9): 802-807.
- Fernández de las Peñas C, Pérez de Heredia M, Martínez Piédrola R, De la Llave Rincón AI, Cleland JA. Bilateral deficits in fine motor control and pinch grip force in patients with

unilateral carpal tunnel syndrome. *Experimental Brain Research* 2009; 194 (1): 29-37

- Fernández de las Peñas C, De la Llave Rincón AI, Fernández Carnero J, Cuadrado ML, Arendt-Nielsen L, Pareja JA. Bilateral widespread mechanical pain sensitivity in carpal tunnel syndrome: Evidence of central processing in unilateral neuropathy. *Brain* 2009; 132 (6): 1472-1479.
- De la Llave Rincón AI, Fernández de las Peñas C, Palacios Ceña C, Cleland JA. Increased forward head posture and restricted cervical range of motion in patients with carpal tunnel syndrome. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy* 2009; 39 (9): 658-665.
- Fernández Carnero J, Fernández de las Peñas C, De La Llave Rincón AI, Ge HY, Arendt-Nielsen L. Widespread mechanical pain hyper-sensitivity as sign of central sensitization in unilateral lateral epicondylalgia: A blinded, controlled study. *Clinical Journal of Pain* 2009; 25 (7): 555-561.
- De la Llave Rincón AI, Fernández de las Peñas C, Fernández Carnero J, Padua L, Arendt-Nielsen L, Pareja JA. Bilateral hand/wrist head and cold hyperalgesia, but not hypoesthesia, in unilateral carpal tunnel syndrome. *Experimental Brain Research* 2009; 198 (4): 455-463

Investigación

Su área de interés radica en el dolor y la evaluación del mismo en sujetos con dolor crónico, sobre todo aquellos con dolor de origen miofascial/muscular.

Temario

PUNCIÓN SECA Y DOLOR: PROCESO SENSIBILIZACIÓN (2 horas)

- Sensibilización central, periférica y cambios plásticos (1 hora)
- Fibromialgia y sensibilización central (1 hora)

PUNCIÓN PROFUNDA EN MIEMBRO INFERIOR (4 horas)

- Piramidal (1 hora)
- Aductor corto, medio, largo, recto interno, pectíneo (1 hora)
- Poplíteo (30 minutos)
- Iliaco (30 minutos)
- Musculatura intrínseca del pie (1 hora)

PUNCIÓN PROFUNDA EN RAQUIS DORSO-LUMBAR (3 horas)

- Epiespinoso, iliocostal, dorsal largo, y multifidus (1 hora)
- Trapecio inferior y medio (1 hora)
- Cuadrado lumbar (1 hora)

PUNCIÓN PROFUNDA EN MIEMBRO SUPERIOR (7 horas)

- Escalenos y subclavio (1 hora)
- Subescapular (1 hora)
- Pectoral mayor - Pectoral menor (1 hora)
- Serrato postero-superior y postero-inferior (1 hora)
- Supinador corto (30 minutos)
- Pronador redondo (30 minutos)
- Musculatura epitrocLEAR (1 hora)
- Musculatura intrínseca de la mano (1 hora)

PUNCIÓN PROFUNDA CUELLO (4 horas)

- Esternocleidomastoideo (1 hora)
- Complejos mayor y menor (1 hora)
- Esplenio del cuello y de la cabeza (1 hora)
- Musculatura intrínseca cervical (1 hora)

Horario:

Viernes de 17:00 a 21:00.
Sábado de 9:00 a 21:00.
Domingo de 9:00 a 15:00

Plazas

Número total de plazas 24.

Precio

Si no se paga en fecha indicada tendrá un recargo de 100€ cada curso

Forma de inscripción:

Por favor, rellena los datos que se piden a continuación para inscribirte en el curso seleccionado y envíalo al correo marzosaude@safmmarzo.com o al fax: **982 31 30 17**:

NOMBRE DEL CURSO

--

Fecha inscripción									
DATOS DEL ALUMNO									
Nombre									
Apellidos									
NIF									
Teléfono									
E-mail									
Dirección									
Código Postal									
Localidad									
Provincia									
País									
Estudios reglados									
¿Cómo has conocido el curso?									
Internet	<input type="checkbox"/>	Colegio	<input type="checkbox"/>	Web especializada	<input type="checkbox"/>	Mail	<input type="checkbox"/>	Otros*	<input type="checkbox"/>
*Indicar cual:									

Documentación a adjuntar:

- Copia del justificante del pago de la matrícula:

Ingreso bancario (Especificar nombre del alumno y referencia del curso):
Marzo Saude S.L. B-27396274 cuenta bancaria **3070 0005 07 6059423027**
(CAIXA RURAL GALLEGA).

Más información

Jose Valiño Castedo
Teléfono: 636 47 85 14 (Whats app) - 609 11 09 68
Rúa Rosalía de Castro nº 49 bajo
Castroverde - Lugo - C.P:27120
E-mail: marzosaude@safmmarzo.com
Web: <http://www.safmmarzo.com/>
Siguenos en: <https://www.facebook.com/marzosaude>
En twitter [@marzosaude](https://twitter.com/marzosaude)

Marzo Saude, S.L. Inscrita en el Registro Mercantil de Lugo, Tomo :411 ; Libro : ; Folio: 171 ; Hoja: LU - 13330 ; - Inscrip: 1.

Política de Protección de Datos de Carácter Personal En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, sobre protección de Datos de Carácter Personal (LOPD) Marzo Saude S.L. informa a los usuarios que los Datos de Carácter Personal que recoge son objeto de tratamiento automatizado y se incorporan en los ficheros correspondientes, debidamente registrados en la Agencia Española de Protección de Datos. El usuario podrá, en todo momento, ejercitar los derechos reconocidos en la LOPD, de acceso, rectificación, cancelación y oposición. El ejercicio de estos derechos puede realizarlo el propio usuario mediante comunicación escrita a la siguiente dirección postal: Marzo Saude S.L. (CIF B 27396274).
C/ RUA ROSALIA DE CASTRO Nº 49 BAJO. 27120. CASTROVERDE - LUGO. También pueden ejercitarse estos derechos en los términos que la normativa aplicable establece y que puede consultar en www.agpd.es.