

TERAPIA FASCIAL INSTRUMENTADA CON GANCHOS

DURACIÓN: 20 horas

DOCENTE: Carlos Pacheco Agudo. Fisioterapeuta. Hospital Universitario de Móstoles. Profesor del Departamento de Fisioterapia de la Universidad Rey Juan Carlos.

METODOLOGÍA DOCENTE

Para el desarrollo del curso se empleará la siguiente metodología docente:

- El curso será impartido por el profesor ayudado de soporte informático con diapositivas (PowerPoint).
- Se recurrirá al empleo del material necesario para las prácticas. Para la correcta ejecución del curso se usaran ganchos como instrumentación.
- Se realizarán prácticas guiadas entre los participantes del curso.

PROGRAMA DEL CURSO

- **INTRODUCCIÓN (1 HORA):** Origen de la técnica y desarrolladores, definición de la técnica, denominaciones, materiales, evidencia científica
- **CONCEPTOS BÁSICOS (2 HORAS):** Colágeno, tejido conjuntivo, fascias, sistema fascial, adherencia, fibrosis, envejecimiento tisular, etapas de deformación del tejido conjuntivo, cadenas miofasciales y su tipología, relaciones entre las distintas cadenas y disfunciones asociadas.
- **MANIOBRAS BÁSICAS (2 HORAS):** efecto de la técnica, aproximación centrípeta, puntos a favor y en contra respecto a otras técnicas, maniobras de estiramiento tisular/deslizamiento/rascado/inhibición neuromuscular/ola /gancheado/movimiento de vaivén.
- **TRATAMIENTO REGIONES (5 HORAS):** cabeza y cuello, escapula y hombro, miembro superior, región lumbar, miembro inferior, ATM y cara, abdomen-diafragma y tratamiento de cicatrices
- **APLICACIONES GENERALES (5 HORAS):** Tratamiento específico de partes blandas en procesos no agudos que cursan con fibrosis de los tejidos afectados o en patologías agudas para controlar el proceso inflamatorio. Alteraciones mecánicas (adherencias capsulares, esguince, lesiones tendón, restricciones miofasciales), alteraciones neurales (atrapamiento nervioso), cicatrices y adherencia, alteraciones vasculares (hemodinámica, circulación de retorno) y trastornos neurológicos (Acción refleja local por estimulación receptores nerviosos)